



Einladung zu Leichtathletik Fortbildungen 2017

für ÜbungsleiterInnen und TrainerInnen mit ihren Athleten.

Folgende Lehrgänge stehen bisher im Frühjahr 2017 auf dem Programm.

F1 „Schnelligkeit“ am Donnerstag 12. Januar 3 UE

Beginn 19:00 Uhr Sporthalle des Berufschulzentrum in Calw - Wimberg

Referent: Sebastian Hess

F2 „Krafttraining“ am Freitag 27. Januar 3 UE

Beginn 18:00 Uhr Glaspalast Sindelfingen

Referent: Helmut Valentin

F3 „Hochspringen“ am Freitag 10. Februar 3 UE

Beginn 18:00 Uhr Glaspalast Sindelfingen

Referent: Rene Stauss

F4 „Sindelfinger Talenttag“ mit Fortbildung am Sonntag 26. März 8 UE

Beginn 9:30 Uhr Glaspalast Sindelfingen (Rotationsverfahren)

Referenten: Birgit Hamann Hürdenlauf
Joachim Lange Kugelstoßen
Andreas Surbec Hochsprung
Ralf Grolig Stabhochsprung

Die WLV Leichtathletikkreise Böblingen / Calw bieten diese Fortbildungen mit Theorie- und Praxisteil an. Die Teilnehmer werden mit ihren Athleten U14 U16 U18 neben theoretischen Grundlagen einzelne Übungen praktisch kennenlernen. Hierzu gibt es viele Tipps und Anleitungen. Im Anschluss besteht die Gelegenheit, offene Fragen zu klären. Theorie und Praxis werden so miteinander verbunden.

Kosten: 10 € je Trainer/ Trainerin für Kurs 1-3, 20 € für Kurs 4.

Die Fortbildungen werden zur Lizenzverlängerung mit je 3 UE (F 1-3) 8 UE (F 4) anerkannt.

Schriftliche Anmeldung an E-Mail: wsn-calw@arcor.de
weitere Auskunft G. Henne, Telefon 07051/3766

Name, Vorname, Adresse, (PLZ Ort Straße), Verein

Günther Henne, Lehrwart Kreis Calw